

## **Предлагаем вам 10 правил, соблюдая которые вы и ваш ребенок всегда найдете общий язык.**

### **1. Десять «нельзя»**

Чем чаще мы говорим «нельзя», тем больше это слово становится лишь пустым звуком. Ребенок перестает реагировать на него, и поступает, как ему вздумается. Попробуйте установить 10 запретов, считающихся наиболее важными и донести их до сведения ребенка. При этом заранее предупредите его, какое наказание ждет его за нарушение установленных правил.

Не жалейте времени, чтобы втолковать, почему нельзя лезть вилкой в розетку или грызть телефонный провод. Не забывайте о том, что то, что для нас – взрослых, достаточно очевидно, для детей – не понятно.

### **2. Возраст имеет значение.**

Задумываясь о том, **как воспитать послушного ребенка**, не требуйте от него того, что в силу своего возраста он не может сделать, усвоить или запомнить. Трехлетний малыш вряд ли спокойно постоит с вами в очереди, или подождет приема у врача. Зная, что ребенку придется какое-то время посидеть спокойно, захватите с собой игрушку, детскую книжку. Чем младше ваш ребенок, тем меньшие требования к нему нужно предъявлять.

### **3. Избегайте частицы «не»**

Маленькому ребенку легче будет выполнять ваши просьбы, если он будет понимать их смысл. Не говорите «Не ходи по лужам» а объясните, почему не надо этого делать.

### **4. Придерживайтесь установленных правил.**

Бывает тяжело сказать любимому чаду «нельзя», но все, же малыш должен усвоить – не всегда бывает так, как ему захочется. Только убедитесь в необходимости определенного запрета. А если запрет установлен – то не отступайте. Пару раз вы уступите капризам, и в дальнейшем ребенок поймет, что достаточно пореветь подольше, и он получит желаемое. *Создайте в семье такую атмосферу, где ребенок не сможет манипулировать кем-то из родни: мамой, папой, бабушкой, дедушкой. Убедите всех домашних, что во благо ребенку будет единогласное решение воспитывать в каком-то одном ключе.*

### **5. Глаза в глаза.**

Хотите чтобы ребенок выполнил вашу просьбу – не говорите ее между прочим. Только глядя ребенку в глаза, иначе, он не поймет и не услышит. Подойдите к нему, присядьте рядом и загляните в глаза. Тогда малыш сможет сосредоточиться, поймет, что от него требуется.

### **6. «Раз, два, три...»**

Расшалившегося ребенка старше двух лет можно остановить и так: начните считать до 5 или 10, при этом предупредив, что если по окончании счета он не остановится – вам придется принимать меры.

## 7. Устройте «тайм-аут»

Если ребенок совсем разбаловался, можно применить проверенный метод – оставить его одного. Для этого подойдет пустая комната, угол в квартире. Поставив ребенка в угол, предупредите его, сколько он будет стоять на месте. Объясните, за какой именно проступок он получил наказание. Если ребенок слушается, раньше положенного времени выйдет из угла – верните его обратно, не вступая при этом с ним в разговоры. Только после того как установленное время истечет – позвольте ребенку покинуть место наказания. Поговорите с ним, выясните, понял ли он причину своего наказания. **Послушный ребенок** усвоит все с первого раза, но не удивляйтесь, если наказание вам нужно будет повторить ни один раз. Просто запаситесь терпением!

## 8. Право на выбор.

Когда вы уже определили основные правила, с которыми ребенок должен считаться безоговорочно, в остальном, можно предоставить ему право самому делать выбор. Например, спросите «Поедем в парк на машине или пойдем пешком?» И ребенок почувствует, что его мнение важно для вас. Кроме того, такой подход позволит воспитать в ребенке умение принимать решение самостоятельно.

## 9. Установите режим дня ребенка.

Дошколятам необходимо соблюдать режим дня. Это приучает к дисциплине, научит распоряжаться временем. Соблюдая режим, ребенок постепенно поймет – есть время для игр, а есть время для сна или занятий.

## 10. Хвалите своего ребенка.

Ваша похвала всегда будет наградой за любое правильное действие и поступок. Проводите больше времени с со своим чадом, считайтесь с его интересами, помните – перед вами не просто маленький человек, а личность со своими вкусами, пожеланиями, предпочтениями!

Почаще разговаривайте о том, что каждый человек должен отвечать за свои поступки. Это позволит воспитать **чувство ответственности**.

Теперь о запрещенных приемах. Избегайте рукоприкладства, оно, как правило, не приносит желаемого результата, а может и привести к тому, что ребенок решит – прав тот, кто сильнее. Сильно повышать голос, разговаривать криком тоже не стоит. Лучше спокойно повторить, возможно, ребенок не понял с первого раза.

Каждые родители интересуются, **как воспитать послушного ребенка**. Многие из нас прибегают к крайнему, но очень удобному способу – запугиванию. Стоит сказать, не ходи, там бабайка, как малыш с плачем побежит к маме. Знакомая ситуация?

Не создавайте искусственных страхов, не пугайте малыша «бабайкой», не закрывайте одного в темной комнате. Такой страх может остаться с ним на протяжении всей жизни. Не угрожайте тем, что вы не можете сделать в действительности, иначе ребенок перестанет серьезно относиться к вашим замечаниям. Забудьте и не вспоминайте плохие поступки, за которые ребенок уже был наказан.

Нельзя унижать ребенка – это понижает его самооценку. Не играйте на его чувствах, дети доверчивы и ранимы. И тогда он будет уважать, любить вас и ценить ваше

мнение! А, вооружившись его доверием, вам всегда будет проще направлять энергию ребенка в нужное русло!