

Экология вашего дома

Экология в буквальном смысле – наука о доме. Важнейшей частью среды обитания является наше собственное жилище, в котором мы проводим более половины жизни.

Обычно приятно считать, что среду обитания загрязняет кто-то другой, но не мы. Наше жилище – как раз подходящее место для того, чтобы улучшить качество среды обитания. Охранять природу можно не выходя из собственного дома. Каждый из нас использует множество вещей, которые, при всех их полезных качествах, далеко не безобидны. Большую опасность представляют различного рода элементы питания – батарейки, содержащие несколько токсичных компонентов, наиболее опасный из которых ртуть.

Опасность для нашего здоровья представляют медикаменты с просроченным сроком годности, остатки ядохимикатов, лаков, антикоррозионных средств.

Не следует отдавать детям остатки косметических средств: тени для век, лак для ногтей и т.д.

Очень опасна отслужившая свой век электроника и электротехника. В ней присутствуют опасные яды со слабоизученными свойствами: ртуть, кадий, свинец, и т.д.

Даже бумага, особенно многоцветная содержит свинец. В состав красителей для такой бумаги входит опасный металл – кадмий. В ней содержатся все возможные добавки для глянца. Если полистать красиво иллюстрированный журнал, никаких проблем не будит, но, ни в коем случае, нельзя жечь такую бумагу или заворачивать в нее пищевые продукты.

Вывод: своевременно избавляйтесь от вышедших из употребления вещей.

Следующую серьезную опасность в жилищах представляет бытовая пыль. Пыль проникает в помещения через окна, образуется в результате нашей деятельности. В результате исследований домашней пыли установлено, что значительная ее часть состоит из частичек кожных покровов человека и животных, ворса различных тканей. Кроме того, в ее составе обнаружили паразитические беспозвоночные, болезнетворные грибки и бактерии, поражающие дыхательные пути и вызывающие различные формы аллергии. По

данным санитарных служб в некоторых квартирах в 1 грамме пыли были обнаружены 1000 микроскопических клещей. Частицы пыли способны собирать и радиоактивные вещества. Пыль является основным источником попадания в организм самого сильного из ядов – диоксида.

Больше всего пыли собирается в коврах, мягкой обивки мебели, книгах.

Вывод: регулярная (ежедневная) влажная уборка помещений, чистка мебели и ковров сделают ваше жилище более экологически безопасным.

В последнее время у специалистов вызывает тревогу ухудшение качества воздуха в помещениях. По их мнению, воздух внутри жилищ может быть в десятки раз более токсичным, чем снаружи. Его загрязненность в помещениях выше, чем на улице, почти по всем учитываемым показателям. Загрязненность воздуха особенно высока в новых зданиях, где клей, ковровые покрытия и мебель выделяют большое количество органических веществ, которые могут вызвать рак и другие заболевания.

Даже самые современные кондиционеры не могут создать воздушную среду, благоприятную для здоровья человека. Но положение можно исправить, призвав на помощь комнатные растения. Они способны очистить воздух от пыли и ядовитых веществ, увлажнить его и обогатить кислородом. Но для этого необходимо соблюдать определенные правила. Растения могут стать Вашими друзьями только в том случае, если они здоровы и хорошо себя чувствуют. Для помещений, обращенными окнами на юг, можно использовать почти все комнатные растения. Если окна выходят на север, то подойдут папоротник, фикус, аспидистра. На окнах ориентированных на восток, хорошо расположить японскую фатсию, миструм. На западной стороне - бегонию, коринокарпус, ливистоку. Помните о том, что лучше других смогут улучшить состояние воздуха. Гораздо меньшими возможностями обладают постоянно цветущие и растения с пестрыми листьями. Не забывайте о кактусах, способных поглощать тяжелые металлы. А на кухне ни что не заменит хлорофитум.

Каждый из нас нуждается в чистой воде. Она – основа здоровой жизни. Из воды, поступающей к нам через водопровод, выделено свыше 2000 различных загрязнений. Повысить качество воды можно, устанавливая в своем доме индивидуальные системы

очистки воды. Если же таковых нет, хорошо знать следующее: воду, на которой вы готовите пищу необходимо не менее суток выдержать в открытых емкостях, для удаления из нее хлора, т.к. в сочетании с белками хлор выделяет вещества способные к образованию рака.

Ни при каких обстоятельствах не пейте воду из крана, только кипяченую.

Обезопасить свое жилище и тем самым сохранить здоровье своих близких в наших силах. Не забывайте, что моющие средства выделяют в воздух вредные для здоровья вещества, поэтому не держите их в большом количестве и правильно храните. Обратите внимание на посуду, не каждая красивая тарелка или чашка пригодная для, того что бы в нее можно положить пищу. Помните о том, что отравляющие вещества могут накапливается в организме человека годами и привести к ужасным последствиям.

Воспитатель: Колгушкина Л.А.