

## «Экологическая безопасность ребенка во время прогулки»

Многие родители слышали о проблемах загрязнения воздуха, но считают, что лично их эти проблемы не затрагивают и поэтому никак не отражаются на их поведении. Обычная картина для города: мама или бабушка регулярно гуляют с ребенком во дворе, в который постоянно въезжают или выезжают автомобили, воздух наполнен пылью и запахом бензина. (Максимальный выброс вредных веществ из выхлопных труб автомобилей происходит при разгоне и торможении). Чем дышит во время таких прогулок ребенок? Ведь он сидит у самой земли, где воздух загрязнен в наибольшей степени. Вряд ли такая прогулка «на свежем воздухе» способствует укреплению здоровья ребенка, да и взрослых тоже. Или другой пример: папа берет ребенка в выходной день в гараж. Отец занимается ремонтом, а малыш играет среди машин. Примеров можно приводить много.

Какие требования мы предъявляем к прогулке? Прежде всего – оздоровление. Предполагается, что, гуляя, ребенок дышит свежим воздухом, укрепляет свое здоровье. Как выбрать экологически безопасный участок для прогулки?

По данным специалистов, запыленность воздуха под деревьями меньше, чем на открытой площадке: в мае – на 20%, в июне – на 22%, в июле – на 34%, в августе – 28 %. Растительность городских парков и скверов площадью 1 гектар за вегетационный период очищает от пыли 10 – 20 миллионов кубических метров воздуха. Хвойные и лиственные деревья по-разному поглощают пыль. А именно, хвойные деревья поглощают в 1,5 раза больше пыли, чем лиственные.

В городах воздух загрязняют, прежде всего, выхлопные газы автомобилей. Среди вредных веществ, входящих в состав этих газов – соединения свинца. Многие деревья и кусты способны поглощать их, например: желтая акация, липа, береза, тополь, клен американский и другие. Наиболее чувствительны к газам и дыму – ель обыкновенная, пихта, липа мелколистная, ясень, береза. В целом более устойчивы к газам и дыму считаются деревья с кожистыми листьями.

Еще одна проблема, которая волнует горожан – постоянный шум. Шум оказывает очень неблагоприятное влияние на наше здоровье, вызывает сердечно-сосудистые заболевания, нарушает обмен веществ, воздействует на органы слуха, повышает артериальное давление. Раздражающее воздействие вибрации даже в малых дозах ухудшает

самочувствие людей. Можно ли повлиять на ситуацию в этом случае? Да, и в этом вам помогут деревья и кустарники, они снижают уровень шума. Лучше всего снижают уровень шума хвойные деревья, за ними следуют кустарники (лиственные разных видов) и, наконец, - лиственные деревья.

Оздоровительная роль растений в городе проявляется, прежде всего, в том, что они выделяют специальные вещества – фитонциды. Эти вещества могут подавлять развитие вредных болезнетворных бактерий, микроорганизмов. Летом воздух парков содержит в 200 раз меньше бактерий, чем воздух улиц. Известно более 500 растений, которые обладают фитонцидными свойствами. Среди них – дуб черешчатый, можжевельник обыкновенный, виды сосны, ель обыкновенная, виды черемухи, рябины, ива плакучая, липа, осина, тополь серебристый.

Растения могут повышать в воздухе число легких отрицательно заряженных ионов – материальных носителей электрических зарядов, характеризующих состояние чистоты воздуха. На человека умеренная ионизация воздуха влияет положительно. Наибольшим эффектом ионизации отличаются сосна, ель, дуб, тополь, рябина, сирень, акация белая. Наибольшую оздоровительную роль играют смешанные насаждения из разных видов хвойных и лиственных пород.

Растения в городе могут создавать и более благоприятные для человека микроклиматические условия. Считается, что оптимальная влажность воздуха для человека составляет 30 – 70%. С поверхности растений испаряется много влаги. Это оказывает значительное воздействие и на влажность, и на температуру воздуха. Зеленые насаждения как бы регулируют влажность воздуха, они понижают температуру воздуха за счет испарения влаги и затенения поверхности, способствуют перемешиванию воздуха. Это благоприятно действует на организм человека, особенно в условиях жаркого лета.

Из выше сказанного следует, что дети должны гулять в местах, удаленных от автотрасс, гаражей, стоянок автомобилей, свалок, предприятий. В безветренные жаркие дни летом или морозные зимой особенно опасно гулять вблизи таких источников загрязнения. Загрязненный воздух застаивается, концентрация опасных веществ превышает допустимые нормы. Значит, гулять с ребенком желательно в скверах, парках, лесопарках, даже если они находятся чуть дальше от дома, чем детская площадка у дороги.

Воспитатель Колгушкина Л.А.